



### **NORMAS DE ACESSO AOS CAMPOS DE JOGOS**

A UTILIZAÇÃO DOS COURTS DE TÊNIS SÓ SERÁ POSSÍVEL PARA TODOS OS ATLETAS INSCRITOS NO TORNEIO; NÃO DEVEM JOGAR OS ATLETAS QUE:

- a) TENHAM ESTADO EM CONTACTO COM ALGUÉM INFETADO NOS ÚLTIMOS 14 DIAS;
- b) TENHAM SINTOMAS DE DOENÇA, NOMEADAMENTE, TOSSE, FEBRE, DIFICULDADE RESPIRATÓRIA, DOR DE GARGANTA, DORES MUSCULARES, ALTERAÇÕES DO PALADAR E/OU DO OLFATO;
- c) PERTENÇAM A UM GRUPO CONSIDERADO DE RISCO (CONTACTO COM DOENTE COVID-19 OU COM MORBILIDADES).

A DESLOCAÇÃO E A UTILIZAÇÃO DOS COURTS DE TÊNIS, DEVEM SER FEITAS RESPEITANDO NA ÍNTEGRA TODAS AS RECOMENDAÇÕES E ORDENS DETERMINADAS PELAS AUTORIDADES DE SAÚDE, PELAS FORÇAS E SERVIÇOS DE SEGURANÇA;

O ACESSO ÀS INSTALAÇÕES DEVE SER FEITA PELA PORTA DA ENTRADA PRINCIPAL E A SAÍDA DEVE SER FEITA PELA LATERAL, NO SENTIDO DO PAVILHÃO POLIVALENTE;

PODERÃO ACEDER ÀS INSTALAÇÕES OS DIRIGENTES, TREINADORES, PRATICANTES E OS FUNCIONÁRIOS NECESSÁRIOS PARA CUMPRIR COM AS NORMAS DE HIGIENE, SEGURANÇA, MANUTENÇÃO OU SECRETARIADO DOS SERVIÇOS EM FUNCIONAMENTO;

DURANTE O PERÍODO DE PERMANÊNCIA NAS INSTALAÇÕES, OS ATLETAS NÃO SE DEVEM FAZER ACOMPANHAR POR FAMILIARES OU OUTROS, SALVO NO CASO DE MENORES DE IDADE E PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS;

TODOS OS ATLETAS DEVERÃO CHEGAR E SAIR O MAIS PERTO POSSÍVEL DA HORA DE INÍCIO E FIM DO JOGO. O PLANEAMENTO DE JOGOS SERÁ EFETUADO DE MANEIRA A HAVER 15 MINUTOS DE INTERVALO ENTRE JOGOS.

### **NORMAS E RECOMENDAÇÕES COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA**

TODAS AS ESTRUTURAS DE APOIO À ATIVIDADE TÊNIS, NÃO NECESSÁRIAS ÀS ATIVIDADES PERMITIDAS NESTAS FASES, PERMANECERÃO ENCERRADAS, INCLUSIVE OS BALNEÁRIOS. AS CASAS DE BANHO ESTARÃO ABERTAS APENAS PARA USO DE EMERGÊNCIA E PARA LAVAR AS MÃOS;

É FORNECIDO DESINFETANTE DE MÃOS E MÁSCARAS EM TODOS OS PRINCIPAIS PONTOS DE CONTACTO, MAS É CONVENIENTE QUE O ATLETA PROVIDENCIE, COMPLEMENTARMENTE, O SEU MATERIAL DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL COM QUE SE DEVE FAZER ACOMPANHAR (VAPORIZADOR ALCOÓLICO, GEL ALCOÓLICO OU TOALHETE DESINFETANTE E MÁSCARA);

A UTILIZAÇÃO DE CADA COURT TERÁ UM PERÍODO MÍNIMO DE 15 MINUTOS SEM UTILIZAÇÃO ENTRE JOGOS, PARA EVITAR O CONTATO ENTRE OS ATLETAS NO MOMENTO DE ENTRADA E SAÍDA DO COURT E DAS INSTALAÇÕES;

A PRÁTICA DA MODALIDADE SERÁ FEITA EXCLUSIVAMENTE NOS COURTS AO AR LIVRE;

AS PORTAS DOS COURTS PERMANECERÃO SEMPRE ABERTAS, ANTES, DURANTE E DEPOIS DO JOGO DE MODO A EVITAR O SEU MANUSEAMENTO POR PESSOAS DIFERENTES;

HAVERÁ CADEIRAS PARA OS JOGADORES SE SENTAREM PARA DESCANSO QUE SERÃO DESINFETADOS APÓS CADA ENCONTRO;

O CLUBE NÃO DISPONIBILIZA / EMPRESTA QUALQUER EQUIPAMENTO PARA TREINO, COMO BOLAS OU RAQUETES;

OS PAGAMENTOS SERÃO ACEITES PREFERENCIALMENTE ATRAVÉS DE VIA ELETRÓNICA (TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA OU POR ENTIDADE E REFERÊNCIA – A FORNECER AQUANDO DA CONFIRMAÇÃO DA RESERVA, QUANDO APLICÁVEL).

### **RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA**

SERÁ PERMITIDO UM MÁXIMO DE 2 (DOIS) ATLETAS POR COURT, PROCURANDO SEMPRE MANTER UMA DISTÂNCIA DE SEGURANÇA DE PELO MENOS 2 METROS ENTRE ELES;

NÃO É PERMITIDO QUALQUER OUTRO ELEMENTO NO COURT DURANTE O PERÍODO DE UTILIZAÇÃO (FAMILIAR, AMIGO, ÁRBITRO);

MANTER O DISTANCIAMENTO SOCIAL EM TODOS OS MOMENTOS, INCLUINDO NOS TEMPOS DE DESCANSO;

CADA JOGO SERÁ EFETUADO SEMPRE COM BOLAS NOVAS;

## **PROVA MINI TÊNIS ATS 2020**

A 6ª Etapa do Circuito Mini Tênis ATS 2020 realiza-se nos dias 10 e 11 de Outubro, no Tênis Clube de Alcochete, no parque desportivo do Valbom, em Alcochete.

Será jogada nos escalões Vermelho (sub 7), Laranja (sub 9) e Verde (sub10).

O escalão vermelho será jogado num espaço próprio para o escalão sendo na parede de bate bolas, com possibilidade de manter o distanciamento entre as crianças e os adultos que os acompanham.

Os escalões laranja e verde serão jogados nos dois campos de ténis disponíveis; apenas haverá a vertente de singulares.

Cada escalão usará bolas apropriadas e novas para a prova.

### **Campos de ténis:**

- Os atletas terão de desinfetar as mãos antes e após cada encontro;
- Não haverá contacto direto entre os jogadores e árbitro, mantendo sempre o distanciamento social;
- Serão distribuídas águas a todos os jogadores antes das provas de forma a não serem usados os pontos de água do jardim;
- As WC a serem usadas serão as atribuídas no Pavilhão municipal para o torneio.

### **Acesso ao espaço comum do parque:**

- À entrada será medida a temperatura, desinfetadas as mãos e oferecida uma máscara de uso obrigatório a todos os que entram no parque dos campos de ténis, que será restrito aos intervenientes da prova;

- Todos os praticantes e equipas técnicas devem assinar um Código de Conduta / Termo de Responsabilidade, no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva;
- Todos os colaboradores e organizadores da prova terão de medir a temperatura, desinfetar as mãos com frequência e uso de máscara será obrigatório;
- Haverá uma mesa à entrada do parque para controlo de entradas e implementação dos procedimentos anteriores;
- Estará afixado no parque e nos campos de ténis todas as medidas necessárias e obrigatórias de higienização;
- Haverá uma mesa da organização da prova em que o acesso será restrito para informações;
- Haverá staff em todo o parque para apoio e alertar para alguma questão que ponha em causa o bom funcionamento da prova;
- As bancadas terão lugares marcados de forma a manter o distanciamento social;
- Não haverá venda de bens alimentares durante a prova por parte da organização.